

# Protocol “Pesten”



In dit protocol wordt uitlegt hoe wij bij buitenschoolse opvang Ouders Wensch omgaan met pesten.

Het kan voorkomen dat kinderen gepest worden, op school, maar ook op de buitenschoolse opvang.

Dit proberen we natuurlijk te voorkomen, maar mocht het toch gebeuren dan is het belangrijk om de signalen te herkennen en met elkaar het pesten te stoppen.

### **Wat is pesten?**

In een veilige omgeving kun je vaak plagen, vervelende grapjes maken of een begin van pesten nooit helemaal uitsluiten.

Maar wij als team van Ouders Wensch kunnen samen met de kinderen er wel voor zorgen dat het niet tot langdurig pesten komt.

Pesten is een serieus probleem, ook bij Ouders Wensch moeten wij daarop letten.

Hieronder volgens wat puntjes over pesten:

- Pesten gebeurt systematisch. Niet eenmalig, maar dit wordt vaak herhaald.
- De pester is sterker dan de gepeste. De machtsverhouding is ongelijk. Daarom kan de gepeste zich moeilijk verdedigen tegen degene die pesten.
- Het gaat vaak om dezelfde pester(s) die het op één slachtoffer gemunt hebben.
- De pester weet meestal heel goed dat het om pesten gaat, maar gaat er bewust mee door.
- Op de achtergrond is vaak een zwijgende groep kinderen betrokken. Zij vormen het publiek van de pester.
- Pesten kan ook digitaal, via de mail of chat. Bij Ouders Wensch wordt door de kinderen geen gebruik gemaakt van internet / computer / tablet.

### **Signalen van pesten:**

- Iemand een bijnaam geven, nooit z'n eigen naam.
- Opmerkingen maken over huidskleur, kleding, haar of andere uiterlijke kenmerken. Denk hierbij aan: bril, beugel etc.
- Opzettelijk spullen van een persoon kapot maken.
- Iemand buiten sluiten.
- Schelden of schreeuwen tegen iemand.
- Iemand achterna rijden vanuit de buitenschoolse opvang.
- Vervelende opmerkingen maken tegen iemand.
- Iemand voortdurend ergens de schuld van geven.
- Iemand beledigen.

### **Hoe herken je een pester:**

- Strijd om macht in de groep.
- Problematische thuis situatie van de pester -> Er wordt thuis bijvoorbeeld weinig aandacht aan het kind geschonken.
- Gevoel van anonimiteit -> De pester voelt zichzelf alleen in de groep en probeert zich door iemand naar beneden te drukken, belangrijk te maken.

### **Hoe kun je pesten voorkomen:**

Regels "maken" en afspreken met elkaar is niet voldoende.

Er zijn over het algemeen niet veel conflicten tussen de kinderen bij de buitenschoolse opvang van Ouders Wensch.

Gebeurt dit wel is het belangrijk dat we het er met de kinderen over hebben.

We kunnen dan praten over de volgende punten:

- *Grenzen -> Geef je grenzen aan en hoe geef je je grenzen aan. Zeg "NEE" en "STOP"*
- *Gedrag -> Wat is normaal gedrag? Wat zijn de regels op de buitenschoolse opvang en wanneer ga je over de regels heen?*
- *Respect -> Hoe gaan we met elkaar om. Wat is respectloos en wat niet.*
- *Geweld -> Hoe lossen we conflicten op zonder geweld.*

Wij leren de kinderen eerst zelf hun conflict op te lossen.

Geef aan wat je grenzen zijn. Doe dit door "NEE" en/of "STOP" te zeggen.

Word je niet gehoord, ga dan naar de leidster.

Zij helpen je met het oplossen van het conflict.

### **Wat doen we eraan:**

We streven ernaar dat iedereen zich goed voelt bij buitenschoolse opvang Ouders Wensch. Het is dus belangrijk als iemand gepest wordt, of je weet dat iemand gepest wordt, dat dit gemeld wordt bij één van de leidsters of Germa.

**Niets doen is niet goed!!**

Kinderen die mee pesten met de pester zijn vaak zelf bang om gepest te worden.

Daarom durven die vaak niet naar de leidsters te stappen.

Door bespreekbaar te maken dat het niet “stom” is om te praten over pesten en/of om het op te nemen voor iemand die gepest word, hopen we dat kinderen het wel durven te melden bij de leidsters.

Pesters zullen hun gedrag niet uit zichzelf veranderen maar moeten een voorbeeld krijgen van hoe het wel hoort.

Het is belangrijk dat ouders betrokken worden om het pestgedrag aan te pakken.

Het is zowel voor pesters als voor slachtoffers van pesten van belang dat de ouders mee helpen om hun gedrag op de juiste manier te veranderen.

### **Regels:**

Samen met een aantal kinderen van de buitenschoolse opvang hebben we wat regels opgesteld.

Deze regels hanteren wij en zo hopen wij pesten tegen te gaan.

1. Wij lachen elkaar niet uit.
2. Wij rijmen niet op namen.
3. Wij doen elkaar geen pijn, met of zonder woorden.
4. Wij sluiten elkaar niet buiten.
5. Wij accepteren elkaar.
6. Wij oordelen niet op uiterlijk.
7. Wij schelden elkaar niet uit.
8. Als je ruzie hebt probeer je het eerst uit te praten, lukt dit niet dan vraag je hulp van de leidsters.
9. Als je ziet of merkt dat iemand word gepest dan meld je dat bij de leidsters.
10. Wij blijven van elkaar af!

**!!!ZO HOUDEN WIJ PESTEN TEGEN!!!**