

Protocol Buiten Slapen

Door de in de frisse buitenlucht te slapen bouwen kinderen meer weerstand op.

Fluitende vogeltjes, ritselende bladeren, vitamine D (licht) en frisse lucht.

In Scandinavische landen weten ze het al heel lang: Buiten slapen is gezond! Ook in het noorden van Nederland sliepen kinderen in het begin van de vorige eeuw vaak buiten. Kinderen die buiten slapen maken door het zonlicht meer vitamine D aan. Ook hebben kinderen die buiten slapen minder last van verkoudheid. Dit omdat de luchtkwaliteit buiten beter is dan binnen. Veel kinderen slapen buiten rustiger, dieper en langer. Ook de 'moeilijke' slapers! Buiten slapen zorgt in die gevallen voor beter uitgeruste kinderen! Een goede reden voor ons om ook een buiten bedje aan te schaffen.

Voorwaarden voor gebruik:

1. De ouder(s) geven met het ondertekenen van het protocol Buiten slapen toestemming voor het slapen van hun kind(eren) in ons buitenbedje. Zouden ouders bezwaar hebben dan geven ouders dit aan bij ons en slaapt het desbetreffende kind binnen.
2. Voordat je het bedje gebruikt droog je de binnenkant met een droge doek.
3. De matras van het bedje gaat pas naar buiten als er een kindje in het bedje gaat. Als het kindje uit het bedje gaat matras ook weer binnen opbergen.
4. Om de 15 minuten buiten kijken bij het buitenbedje of het kindje het goed maakt.
5. Verder gelden alle regels voor het binnen slapen ook voor het buiten slapen voor kinderen tot 1 jaar. Bij koud winterweer mogen er wel extra dekens of slaapzakken gebruikt worden voor oudere kinderen. Hierbij moet er wel volledig zicht zijn op het Buiten bedje.
6. Het bedje moet 1x per maand grondig schoongemaakt worden van binnen en van buiten. Vooral ook de onderkant van het dakje dat is gezonder voor de kinderen die erin slapen.
7. Als er ook maar iets defect is aan het bedje dit direct melden bij Germa en overleggen of het nog gebruikt mag worden.
8. Let op vliegen, muggen en andere insecten / dieren.
9. Als er kinderen buiten spelen tijdens het slapen in het buiten bedje dan word het gedeelte afgezet zodat er rustig doorgeslapen kan worden.

Voorwaarden voor weersomstandigheden:

1. Als er mist is mogen er geen kinderen in het buitenbedje slapen!
2. Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen mits de regen niet naar binnen valt. Let hierbij op de windrichting.
3. Als je in de zomer zelf de koelte binnen zoekt mag je geen kinderen in het buiten bedjes laten slapen. Zorg dat het bedje in de schaduw staat.
4. In de winter hebben de kinderen een dikke slaapzak aan met lange mouwen of een skipakje. evt. een mutsje waar een kind niet in kan draaien met zijn gezicht.
5. Bij zeer extreme kou of harde wind slapen de kinderen binnen.
6. In de zomer hebben de kinderen een (dunne) slaapzak aan zonder mouwen.

7. Maak het bedje altijd zo op zoals jullie dit binnen ook doen. Dus molton – matrasovertrek. Bij gebruik van een deken maken we de kinderen kort op (voeteneinde tegen de onderkant van het bedje)

Als aan bovenstaande voorwaarden niet wordt voldaan mag er geen kind in het buitenbedje slapen!

Afspraken voor het gebruik van de buitenbedjes:

* De grondige schoonmaak van de bedjes worden 1 keer per maand gedaan. Dit staat ook in ons schoonmaakrooster.

* Degene die een kindje in het buiten bedje te slapen legt is verantwoordelijk voor het goed aankleden van het kind, het goed afsluiten van het bedje en het legaal neer leggen van het kindje in het bedje.²

Datum..... Plaats.....

Ouders van :.....

**Tekenen hierbij voor de goedkeuring voor het slapen in ons buiten bed.
En hebben het protocol gelezen en gaan akkoord met de voorwaarden.**